



La Course à la vie CIBC a rassemblé hier un record de 8000 participants sur les plaines d'Abraham pour la lutte contre le cancer du sein, soit 1500 de plus que l'an dernier. — PHOTO LE SOLEIL, ERICK LABBÉ

Une vague rose très courue

Marie-Josée Nantel

mjnantel@lesoleil.com

Après le raz-de-marée bleu de samedi, c'était au tour de la vague rose de déferler sur les plaines d'Abraham hier. Environ 8000 personnes se sont mobilisées pour la lutte contre le cancer du sein, faisant de la huitième Course à la vie CIBC la plus courue jusqu'ici.

«C'était une journée extraordinaire! C'est la plus grosse foule hors de tout doute. Je n'en espérais pas autant», a déclaré aussi enthousiaste qu'émue l'animatrice de radio Joanne Boivin, porte-parole pour la troisième année.

Parmi les participants d'hier, il y avait bien sûr des sœurs, des amies et de nombreuses survivantes. Mais il y avait aussi beaucoup plus d'hommes qu'à l'habitude, a fait remarquer M^{me} Boivin.

Comme Michel Gharbi, le conjoint de Diane Raymond.

Ambassadrice des survivantes, M^{me} Raymond a reçu un diagnostic de cancer du sein de stade 3 il y a cinq ans. À l'époque, cette mère de deux enfants, dont le plus jeune n'avait que six mois, n'avait qu'une espérance de vie d'un an.

«Ç'a été un choc», a confié au *Soleil* M. Gharbi, la voix chevrotante. «On m'a demandé plusieurs fois d'aller parler aux conjoints, pour expliquer l'importance de notre rôle, mais ça fait remonter beaucoup d'émotions», a-t-il souligné, acceptant néanmoins pour la première fois de s'exprimer publiquement sur le sujet.

SOUTIEN PRIMORDIAL

Si les principales victimes du cancer du sein demeurent les femmes comme M^{me} Raymond, les conjoints à leurs côtés doivent aussi traverser cette épreuve. Et

malgré la douleur, leur rôle de soutien s'avère primordial.

«Tous les jours, il faut poser des gestes pour faire en sorte que chaque jour la personne ait le goût de se lever, de faire ce qu'elle a à faire», a expliqué celui qui a accompagné sa femme à travers sept opérations et trois tentatives de reconstruction mammaire.

Prêchant par le geste, M. Gharbi n'a donc pas hésité à se «raser le coco» avec sa femme lorsqu'elle a commencé ses traitements de chimiothérapie.

«Ce n'est pas notre maladie, c'est la sienne. Mais il faut être là pour lui donner le réconfort dont elle a besoin. On est là pour les accompagner dans le cheminement qu'elles ont à faire. Tout ce qu'on peut faire, c'est être là quotidiennement, se concentrer sur le positif et aller de l'avant», a-t-il précisé.

Ainsi, grâce à son soutien, mais aussi à celui des participants d'hier, la Course aura cette année

permis d'amasser 351 400 \$ pour la région de Québec. Avec celles de Montréal et de Sherbrooke, c'est un peu plus de 2 millions \$

qui serviront à financer la recherche ainsi que les programmes de soutien aux personnes touchées par cette maladie.

L'auto-examen, c'est capital!

Selon les données de la Fondation du cancer du sein du Québec, 6100 femmes recevront un diagnostic du cancer du sein cette année, dont 22 % en mourront. De plus, une femme sur neuf risque d'avoir un cancer du sein au cours de sa vie. Les journées de sensibilisation comme hier revêtent donc une importance capitale en termes de prévention.

«La mammographie et l'auto-examen, ça peut faire toute la différence!» a martelé Joanne Boivin, porte-parole de la huitième Course à la vie CIBC qui avait lieu hier sur les plaines d'Abraham. Elle-même a été opérée d'une tumeur bénigne à la suite d'une mammographie. Le message ne sera donc jamais trop souvent répété, selon elle, surtout afin de vaincre les peurs associées au diagnostic.

«Je sais qu'il y a des femmes de 50 ans et plus qui font partie du programme de dépistage et qui n'y vont pas. Elles ont peur du diagnostic, mais le seul moyen de vaincre, c'est de le savoir. Il faut le savoir le plus tôt possible. Le cancer du sein, c'est le cancer avec le meilleur taux de guérison. Allez passer votre mammographie», a-t-elle lancé. **Marie-Josée Nantel**

16^e Concours d'écriture & de dessin leSoleil

Inscriptions

Pour inscrire ton école
Informe-toi auprès de ton professeur.

Profite de cette tribune pour faire valoir ton talent!

Fin des inscriptions :
7 octobre 2010

Ah, si j'étais maire!

Plus de 6000\$ en prix

Volet DESSIN 1^{re} et 2^e secondaire
 Quelques centaines de dessins seront exposés au Musée de la civilisation au printemps 2011

Volet ÉCRITURE 3^e, 4^e et 5^e secondaire
 La fantaisie sera au rendez-vous, mais le pratique, le sérieux et le concret auront aussi leur place.

Marraine

Francine Ruel

Jury concours de dessin

André-Philippe Côté

Jean-Paul Lallier

Pierre Boucher

Jury concours d'écriture

Chrystine Brouillet

Sophie Cadieux

Yann Perreault

INFORMATIONS

Par courriel
daniellejuneau@lesoleil.com

Internet
www.lesoleilced.com

Visitez aussi notre page sur Facebook

Renaud-Bray